

KLAEVER HEALTH BASIS TRAJECT

Ben je klaar voor een mooie start in een gezonde levensstijl? Wil je nog een stap verder met optimalisatie van gezondheid? Of ervaar je juist (chronische) gezondheidsklachten en is ons Diepte Traject net een te grote stap voor je?

Dan is ons Basis Traject een mooie plek om te beginnen!

In dit traject krijg je kundige begeleiding in het verder optimaliseren van jouw gezondheid, met aandacht voor vele aspecten. Dit gaat verder dan enkel voeding en suppletie. Onderwerpen als dag-nachtritme, beweging, stress, slaap, buitenlucht, ontspanning, en andere thema's worden meegenomen in onze advisering.

DE KLEINE KEUZES DIE JE OP DAGELIJKSE BASIS MAAKT, ZIJN DE BELANGRIJKSTE OP HET PAD VAN OPTIMALE GEZONDHEID.

Ook in ons Basis Traject werken we op basis van labonderzoek, zodat we je zo goed mogelijk kunnen adviseren. Aan de hand van een intake bepalen we samen welke onderzoeken nodig zijn om inzicht te geven en onze adviezen op maat te kunnen maken.

Wil jij weten wat we voor je kunnen betekenen?

Plan een vrijblijvende kennismaking in

WANNEER EEN BASIS TRAJECT

In principe is een basis traject altijd een mooie plek om te beginnen. Bijvoorbeeld om te optimaliseren in leefstijl, om te weten welke supplementen voor jou een prettige toevoeging zijn of om een start te maken met luisteren naar signalen en symptomen van jouw lichaam.

Zeker als je het idee hebt dat je meer energie zou kunnen hebben, lichte buik- of verteringsklachten ervaart of o.a. huidklachten hebt.

Dit traject is iets voor jou als je klaar bent voor:

- Persoonlijke ondersteuning op het gebied van leefstijl;
- Het aanpassen van jouw huidige patronen;
- Optimalisatie van supplementen;
- Het leggen van een basis met gericht labonderzoek;
- Begeleiding vanuit een holistische visie;
- Het maken van een investering in jouw gezondheid via tijd, geld en aandacht.

Dit traject is niet voor jou als je:

- Zelf geen verantwoordelijkheid wilt nemen voor je gezondheid;
- Geen aanpassingen wilt doen in jouw dagelijkse leefstijl;
- Niet bereidt bent om in jezelf te investeren;
- Niet gelooft dat fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel met elkaar verbonden zijn.

WERKWIJZE

OPBOUW TRAJECT

Stap 1

Vrijblijvend telefonisch kennismakingsgesprek.

Weet jij al zeker dat jij een basistraject wil starten? Plan dan direct het eerste consult in via **de knop onderaan deze pagina**.

Stap 2

Je krijgt een uitnodiging voor ons online systeem. Hier maak je een cliënt account aan, vul je gegevens en vragenlijsten in én onderteken je onze overeenkomsten.

Stap 3

Het eerste consult vindt plaats via Zoom, in dit gesprek wordt uitgebreid kennis gemaakt, samen besproken welke onderzoeken een mooie basis vormen en krijg je direct tips om mee aan de slag te gaan.

Stap 4

Afname labonderzoek (over het algemeen bloedonderzoek, maar uitbreiding naar o.a. ontlastingsonderzoek is mogelijk).

Stap 5

Het 2e consult om onderzoeksuitslagen te bespreken en samen een plan van aanpak te maken waar jij mee aan de slag kunt.

Stap 6

Een kort check-in gesprek om te evalueren wat je hebt ervaren en om zo nodig verdere begeleiding te kunnen bieden.

TARIEF: €125,- PER UUR

De gemiddelde begeleidingstijd is zo'n 2,5 uur binnen het Basis Traject.

WERKWIJZE

Naast begeleiding werken wij op basis van labonderzoek.

Tijdens het eerste consult wordt samen besloten welke onderzoeken een goede basis vormen in jouw **unieke situatie**.

Hieronder zie je de onderzoeken die wij regelmatig gebruiken in het Basis Traject.

MOGELIJKE ONDERZOEKEN

Intolerantie- én allergie onderzoek

Niets zo vervelend als je niet helemaal fit voelen maar geen idee hebben waar dit vandaan komt. Met dit onderzoek beginnen we bij de basis, namelijk jouw voedingspatroon. De ervaring leert dat veel klachten worden veroorzaakt door het eten van de verkeerde voeding.

Dit is een onderzoek wat wij vrijwel standaard uitvoeren.

KOSTEN: €186,-

Aanvulling met vitamine D onderzoek

€39,-

Aanvulling met een omega 3 meting

€87,-

Aanvulling met vitamine B12 en ijzerwaarden

€75,-

WERKWIJZE

ONDERZOEKEN

Naast basis onderzoek naar intoleranties kunnen we uitgebreider testen inzetten om te onderzoeken wat op dit moment de beste keuzes qua voeding voor je zijn. Denk hierbij aan **Lactose DNA onderzoek**, **Gluten intolerantie onderzoek in de ontlasting** en **onderzoek naar histamine in de ontlasting**.

Aanvulling met deze onderzoeken

KOSTEN: €340,-

Ervaar je veel stress? Of juist een vermindering in energie en wil jij weten of jouw lichaam veel stress ervaart? Dan kan speekselonderzoek naar het stresshormoon cortisol een waardevolle toevoeging zijn.

Aanvulling met een adrenale stressindex test

KOSTEN: €177,-

Aanvullend creëren voedingsplan

Wij zullen samen de uitslagen van de onderzoeken bespreken en een plan maken. Hierbij zul je specifieke tips krijgen om mee aan de slag te gaan.

Daarnaast ontvang je van ons ook altijd de Reset & Recharge guide wanneer je het Basis Traject aangaat, zodat je met nieuwe inspiratie aan de slag kunt.

Het kan zijn dat je meer begeleiding op het gebied van voeding wil ontvangen. Wij kunnen naar wens een voedingsplan voor je creëren om je net wat meer ondersteuning hebt.

KOSTEN: €55,-

EERST ZELF AAN DE SLAG?



Wil jij graag starten met het maken van duurzame keuzes op het gebied van gezondheid, maar is het Basis Traject een te grote stap?

Ga dan eerst aan de slag met onze nieuwste guide!

The **Reset & Recharge Guide** bevat heel veel fijne tips & recepten om mooie stappen te zetten.

[KOOP DE GUIDE HIER](#)

INVESTERING

De gemiddelde investering in het Basis Traject ligt tussen de **€440 en €600,-**. In deze prijs wordt rekening gehouden met de begeleiding en de onderzoekskosten. Eventuele supplementen die geadviseerd worden zijn hier niet in meegerekend.

“

DONT JUST TAKE OUR WORD FOR IT

”

karlieofficial

6 reviews



★★★★★ 6 maanden geleden

Na een struggle van jaren ben ik eindelijk ergens op mijn plek. Ik voelde me futloos, zat niet lekker in mijn lijf en ik kon niet afvallen. Dankzij Klaever Health heb ik eindelijk inzicht gekregen in wat beter voor mijn lijf werkt. Gezondere keuzes, wetende wat mijn intoleranties zijn dankzij een uitgebreid bloedonderzoek en meer rust inbouwen. Met als klap op de vuurpijl dat mijn lijf weer 'van mij' wordt. Bijna 2 kledingmaten kleiner met meer energie. Ik ben jullie zo dankbaar!

Jacqueline De Leeuw Van Weenen

95 reviews · 98 foto's



★★★★★ 6 maanden geleden

Hele goede ervaring met de mensen van Klaever Health. Na een prettige intake een bloedonderzoek gedaan en nav de uitkomst me streng gehouden aan een dieet. Doel: Ik wilde dat mijn lichaam meer energie overhield om een ontsteking in mijn kaak op te ruimen. Na 2 maanden was er al een goed meetbaar resultaat. Ik ontkom niet aan een operatie maar het gaat me zeker ook helpen om minder pijn te hebben tijdens de operatie (ontsteking weefsel is moeilijk te verdoven) en in mijn herstel daarna. Ik ben heel blij dat ik dit traject heb gedaan.

**BEN JIJ ER KLAAR VOOR OM DE EERSTE STAP RICHTING DE
GEZONDSTE VERSIE VAN JEZELF TE ZETTEN?**

PLAN DAN HIER JOUW KENNISMAKING IN!

Tijdens deze 20 minuten durende telefonische kennismaking met Stefanie, de oprichtster van Klaever Health, nemen we de tijd om jouw situatie in kaart te brengen en onze werkwijze te bespreken. Uiteraard staan we ook stil bij wat je eventueel al gedaan hebt op het gebied van gezondheidsoptimalisatie en hoe wij dit mee kunnen nemen in onze behandelmethode.

VEELGESTELDE VRAGEN

Gaan jullie altijd van start met een vrijblijvende telefonische kennismaking of kan ik ook direct een intake plannen?

Wij gaan voor het Basis Traject over het algemeen van start met een telefonisch kennismakingsgesprek.

Weet je al zeker dat je een Basis Traject wil starten? Plan dan je eerste gesprek in via [deze link!](#)

Welke opleiding/studies hebben de therapeuten gevolgd?

Dat verschilt per therapeut. In de basis is iedereen orthomoleculair geschoold en alle therapeuten hebben verschillende verdiepende opleidingen, cursussen en specialisaties gedaan.

Zit ik vast aan een volledig traject als ik een eerste consult plan?

Onze werkwijze is stapsgewijs, je zit nooit vast aan een volledig traject. Een uitgebreid eerste consult kan soms al verhelderend genoeg zijn om zelf verder aan de slag te gaan.

Werken jullie volledig online of zijn er ook fysieke consults?

Wij werken inderdaad volledig online. Zo kunnen we cliënten uit het hele land en zelfs daarbuiten begeleiden.

Wordt dit traject vergoed door de verzekering?

Helaas niet.

Hoelang duurt een Basis Traject gemiddeld?

Over het algemeen zullen we gedurende een periode van 3 maanden samenwerken.

“

DONT JUST TAKE OUR WORD FOR IT

”

**Marlotte Kalkdijk**

3 reviews



★★★★★ een jaar geleden

Ik nam contact op met Stefanie omdat ik last had van vage buikpijn en darmklachten. Ik heb mij laten testen op vitamine D, omega 3 en intoleranties. Door dit onderzoek en vele handige tips van Stefanie ben ik anders en veelzijdiger gaan eten. Ik ben nu een paar maanden verder en heb helemaal geen last meer gehad van mijn darmen. Super fijn!

Bedankt Stefanie voor je fijne en persoonlijke begeleiding!

Roos Kusters

1 review · 1 foto



★★★★★ 3 maanden geleden

Mijn doel was bewustwording ten opzichte van mijn gezondheid. Ook voor iemand zonder duidelijke klachten is dit zeker aan te raden! Ik heb het als erg leerzaam ervaren. Ik heb veel geleerd over mijn eigen lichaam en gezondheid, en heb veel inzichten opgedaan waar ik mijn gezondheid verder mee kan optimaliseren. De begeleiding is erg professioneel en helemaal compleet door de combinatie met de test en voedingsadviezen. Ik raad dit zeker aan!

**Dennis Van Lijnen Noomen**

2 reviews



★★★★★ 8 maanden geleden

Ik wil Klaever Health, met name Noor erg bedanken voor de hulp, het luisterend oor en alle informatie. Het ontbrekende puzzle stukje heb ik gevonden tijdens dit traject. Antwoorden op vragen waar ik al jaren mee zat.

Er wordt tijd voor je genomen en goed geluisterd. Door het bloedonderzoek wat ik heb gehad, weet ik wat ik wel en niet moet eten om gezond te leven.

Mijn dank!

Dennis

Maurice Hoogendoorn

49 reviews · 8 foto's



★★★★★ een jaar geleden

Positief: Communicatie, Kwaliteit, Professionaliteit

Gedegen onderzoek en betrokken door samen te werken aan het gewenste resultaat. Uitstekend advies voor een mealplan en reflectie op de huidige patronen. Ik kan iedereen die wil werken aan zijn gezondheid een check en advies van Stefanie adviseren.

WE KIJKEN ER NAAR UIT OM MET JOU AAN JE GEZONDHEID
TE WERKEN!

PLAN HIER JOUW KENNISMAKING IN

Tijdens deze 20 minuten durende telefonische kennismaking met Stefanie, de oprichtster van Klaever Health, nemen we de tijd om jouw situatie in kaart te brengen en onze werkwijze te bespreken. Uiteraard staan we ook stil bij wat je eventueel al gedaan hebt op het gebied van gezondheidsoptimalisatie en hoe wij dit mee kunnen nemen in onze behandelmethode.

“ **LISTEN TO YOUR BODY,
SO YOU'RE NOT FORCED TO.**